

## Compréhension de texte

- Par qui et pour qui les conseils sont-ils donnés?
- Questions divers : qu'est-ce qu'une alimentation équilibrée? variée?
- Repérer les différents paragraphes + les idées essentielles
- Travail sur les substituts

LUNDI

## Activités sur les phrases dans le texte

- Travail sur la ponctuation (rôle)
- Relever l'exclamation (intonation) puis celles négatives (reformulation avec d'autres négations puis la transformer en affirmative)
- Relever les phrases qui contiennent un verbe sans sujet (rôle)

Transposer le texte vous à l'impératif

## Exercices

1. Récris le texte au passé simple
2. Conjugue au passé simple ou à l'imparfait

Exercice 6 fichier Picot

## Activités sur la phrase

- Constituer une phrase à partir des groupes de mots suivants :

surveiller – nous – en bonne santé – nous – si - rester – notre alimentation – devons - voulons

- Faire l'analyse grammaticale de ces phrases (S, V, CC, COD, COI, COS, infinitif)

Jour et nuit, ton corps répare tes muscles, tes os, ton sang, tous tes organes.

Tu penses aux quatre repas chaque jour.

Mes sœurs ne sont jamais malades.

Bavarde tranquillement.

→ Pronominalisation + transformation à la voix passive phrase 1

→ Donner la nature des compléments + attribut (flèche accord)

MARDI

## Activités sur les GN

- Identifier les constituants des GN suivants (+ remplacer par un autre déterminant)
- son bon fonctionnement – une alimentation équilibrée et variée – le ventre vide – des liquides sucrés – ton estomac – un moment de détente
- Analyse de la proposition relative « les aliments que tu absorbes »

## Exercices

1. Recopie chaque phrase en accordant l'attribut entre parenthèses
2. Recopie les GN en ajoutant un CdN de ton choix (varier à, de, en, avec, sans)

Exercice 7 fichier Picot

JEUDI



Synthèse sur la proposition relative – exercices sur le fichier de synthèse