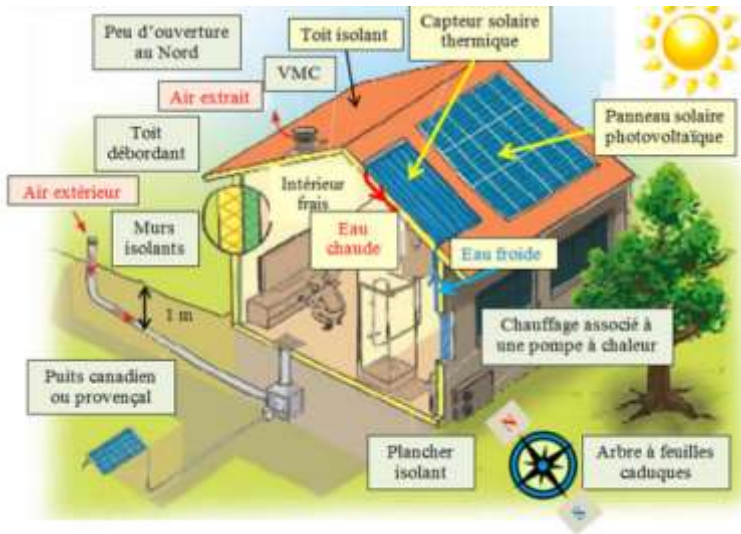


# L'énergie

Comment peut-on faire des économies d'énergie ?



## Schéma pour comprendre



## J'observe :



## Lexique



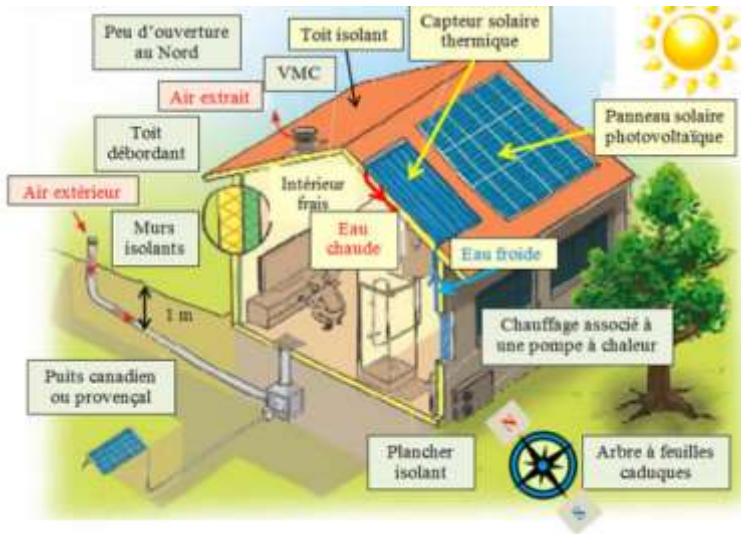
## Je retiens :

# L'énergie

Comment peut-on faire des économies d'énergie ?



## Schéma pour comprendre



## J'observe :



## Lexique



## Je retiens :

Dans la vie de tous les jours, quelques gestes simples permettent à chacun de contribuer à la réduction de sa consommation énergétique :

- en consommant des fruits et légumes de saison (1 kg de fraises d'hiver peut nécessiter l'équivalent de 5 litres de gasoil pour arriver dans notre assiette !)
- en se déplaçant à pied ou à vélo pour les courts trajets,
- en préférant les produits en grand conditionnement,
- en réglant son chauffage sur des températures basses et en utilisant des ampoules basse consommation,
- en isolant bien sa maison ou en fermant les volets,
- en ne laissant pas les appareils en veille,
- en préférant la douche au bain ...