

La Recette

Actions

Ajouter	beurrer	concasser
déglacer	égoutter	aplatir
couper	dénoyauter	Épépiner
arroser	braiser (étouffée)	dorer
épicer	assaisonner	blanchir (eau bouillante)
éplucher	essorer	équeuter
essuyer	étuver	fariner
graisser	hacher	griller
faire bouillir	frire	laisser mijoter
macérer	mixer	monder
nettoyer	peler	poivrer
réchauffer	préparer	poêler
rincer	saler	saupoudrer
rissoler	verser	vider
mélanger		

Ustensiles

balance de cuisine	casse-noix
chinois	cuillère (à café, à glace, à soupe)
décapsuleur	douille
écumoire	égouttoir
entonnoir	essoreuse à salade
fouet	louche
mesure	moule
moulin à légumes	moulin à poivre
ouvre-boîtes	panier à salade
passoire	presse-agrumes
presse-ail	presse-citron
presse-purée	râpe
roulette à découper	siphon
spatule	verre doseur
couteau	

La Recette

1

Titre

photo

2

Temps

préparation, cuisson

3

Ingrédients

liste

4

Etapes de réalisation

forme injonctive

La Recette

Noms particuliers

abaisse : pâte aplatie au rouleau
barde : tranche de lard pour entouré rôtis ou volailles.
bouquet garni : bouquet de plantes aromatiques (thym, laurier...)
chapelure : pain séché émietté
chinois : passoire fine de forme conique.
marinade : mélange de vin, vinaigre salé, épicé dans lequel on fait macérer du poisson ou de la viande
persillade : assaisonnement à base de persil et d'ail hachés
zeste : écorce des citrons, oranges



Expressions

à l'étouffée (cuire) : cuire dans sa vapeur, en vase clos
à l'étuvée : cuire en vase clos, à la vapeur
en papillote : cuit dans un papier d'aluminium
à feu vif
à feu doux
au bain marie : en plaçant le récipient contenant la préparation dans un récipient contenant de l'eau chaude
dans une eau frémissante : eau juste avant l'ébullition
au bain marie : faire fondre ou cuisson douce

La Recette

Matériel

batteur mixeur	mixeur (ou <i>blender</i>)
centrifugeuse	robot de cuisine
percolateur	machine à pain
sorbetière	réfrigérateur
congélateur	hachoir
pétrin	allumette
autocuiseur	broche
caquelon	casserole
cocotte (faitout)	couscoussier
couvercle	crémaillère
crêpière	cuseur de riz
cuisinière	cuit vapeur
friteuse	four
four à pain	micro-onde
gril	grille-pain
hotte	marmite
pierrade	plancha
planche (cuisine)	plat à rotir
plaque à induction	plaque électrique
poêle	poêlon
rôtissoire	sauteuse
terrine	thermomètre de cuisson
thermostat (four)	tournebroche
wok	

