

COMPRENDRE LES ÉMOTIONS – 1



ENTRAÎNEMENT

Entoure la bonne émotion et colorie les indices dans le texte.

Sébastien serrait Belle contre lui. Ses yeux étaient rouges et gonflés. Il hoquetait en essayant de parler. "Tu ne peux pas partir", sanglota-t-il. Sa voix était brisée par l'émotion. Son cœur lui faisait mal comme s'il allait éclater. Il enfouit son visage dans la fourrure blanche de la chienne. Tout son corps tremblait de désespoir.

la peur

la joie

la tristesse

la colère

Jane poussa un cri de ravissement. Ses joues rosirent de plaisir. Elle frappa dans ses mains avec enthousiasme. Son visage rayonnait. Elle sautilla sur place, incapable de rester tranquille. Son rire cristallin résonnait dans la chambre.

la peur

la joie

la tristesse

la colère

Miss Trunchbull frappa violemment du poing sur le bureau. Son visage devint cramoisi. Ses narines se dilatèrent. Elle serra les dents si fort qu'on entendait grincer ses mâchoires. "C'est intolérable !" hurla-t-elle d'une voix tonitruante. Ses yeux lançaient des éclairs. Elle tremblait de rage. Ses poings étaient serrés comme des pierres. On aurait dit qu'elle allait exploser.

la peur

la joie

la tristesse

la colère

Écriture



Complète ce texte. Il faut évoquer la colère SANS jamais la nommer.

Le professeur _____ les sourcils. Son visage devint _____ comme une tomate. Il _____ les poings. Il _____ du pied par terre. "Ça suffit !" _____-t-il d'une voix forte. Ses yeux lançaient des _____. Il _____ de rage. Tout son corps _____.



ENTRAÎNEMENT

Entoure la bonne émotion et colorie les indices dans le texte.

Sébastien serrait Belle contre lui. Ses yeux étaient rouges et gonflés. Il hoquetait en essayant de parler. "Tu ne peux pas partir", sanglota-t-il. Sa voix était brisée par l'émotion. Son cœur lui faisait mal comme s'il allait éclater. Il enfouit son visage dans la fourrure blanche de la chienne. Tout son corps tremblait de désespoir.

la peur

la joie

la tristesse

la colère

Jane poussa un cri de ravissement. Ses joues rosirent de plaisir. Elle frappa dans ses mains avec enthousiasme. Son visage rayonnait. Elle sautilla sur place, incapable de rester tranquille. Son rire cristallin résonnait dans la chambre.

la peur

la joie

la tristesse

la colère

Miss Trunchbull frappa violemment du poing sur le bureau. Son visage devint cramoisi. Ses narines se dilatèrent. Elle serra les dents si fort qu'on entendait grincer ses mâchoires. "C'est intolérable !" hurla-t-elle d'une voix tonitruante. Ses yeux lançaient des éclairs. Elle tremblait de rage. Ses poings étaient serrés comme des pierres. On aurait dit qu'elle allait exploser.

la peur

la joie

la tristesse

la colère

Écriture



Complète ce texte. Il faut évoquer la colère SANS jamais la nommer.

Le professeur fronça les sourcils. Son visage devint rouge comme une tomate. Il serra les poings. Il tapa du pied par terre. "Ça suffit !" hurla-t-il d'une voix forte. Ses yeux lançaient des éclairs. Il bouillonnait de rage. Tout son corps tremblait.

COMPRENDRE LES ÉMOTIONS - 2



ENTRAÎNEMENT

Entoure la bonne émotion et colorie les indices dans le texte.

Mowgli sentit son sang se glacer dans ses veines. Il se recroquevilla contre le tronc de l'arbre. Son souffle se bloqua dans sa gorge. Ses yeux s'écarquillèrent d'horreur. Il n'osait plus bouger d'un millimètre. Un frisson parcourut son échine. Le tigre approchait et l'enfant était pétrifié de terreur.

la peur

la joie

la tristesse

la colère

Tom rougit jusqu'aux oreilles. Il baissa la tête. Ses pieds traînèrent sur le sol. Il n'osait pas lever les yeux vers la maîtresse. Ses joues brûlaient. Il tortilla ses doigts nerveusement. Sa voix se fit toute petite quand il bégaya une excuse. Il aurait voulu disparaître sous terre.

la peur

la joie

la honte

la colère

Robinson contemplait l'horizon vide. Un profond soupir s'échappa de sa poitrine. Ses épaules s'affaissèrent. Son regard était lointain, perdu. Il se sentait si seul. Le silence pesait lourdement autour de lui. Il traîna les pieds jusqu'à son abri. Son cœur était lourd comme une pierre.

la peur

la joie

la tristesse

la colère

Écriture



Complète ce texte. Il faut évoquer la tristesse SANS jamais la nommer.

Marie regardait partir le train. Des _____ sur ses joues. Ses yeux étaient _____ et _____. Elle _____ en silence. Son cœur se _____ douloureusement. Elle _____ profondément. Ses épaules étaient _____. Sa voix était _____ par l'émotion.



ENTRAÎNEMENT

Entoure la bonne émotion et colorie les indices dans le texte.

Mowgli **sentit son sang se glacer dans ses veines**. Il **se recroquevilla** contre le tronc de l'arbre. Son souffle **se bloqua** dans sa gorge. Ses yeux **s'écarquillèrent** d'horreur. Il n'osait plus **bouger** d'un millimètre. Un **frisson** parcourut son échine. Le tigre approchait et l'enfant était **pétrifié de terreur**.

la peur

la joie

la tristesse

la colère

Tom **rougit** jusqu'aux oreilles. Il **baissa** la tête. Ses pieds **traînèrent** sur le sol. Il n'osait pas **lever** les yeux vers la maîtresse. Ses joues **brûlaient**. Il **tortilla** ses doigts **nerveusement**. Sa voix se fit **toute petite** quand il **bégaya** une excuse. Il aurait voulu **disparaître sous terre**.

la peur

la joie

la honte

la colère

Robinson contemplait l'horizon **vide**. Un profond **soupir** s'échappa de sa poitrine. Ses épaules **s'affaissèrent**. Son regard était **lointain, perdu**. Il se sentait si **seul**. Le **silence** pesait lourdement autour de lui. Il **traîna** les pieds jusqu'à son abri. Son cœur était **lourd comme une pierre**.

la peur

la joie

la tristesse

la colère

Écriture

Complète ce texte. Il faut évoquer la tristesse SANS jamais la nommer.



Marie regardait partir le train. Des **larmes coulaient** sur ses joues. Ses yeux étaient **rouges** et **gonflés**. Elle **sanglotait** en silence. Son cœur se **serra** douloureusement. Elle **soupira** profondément. Ses épaules étaient **affaissées**. Sa voix était **brisée** par l'émotion.