

## **ENTRAINEMENT**

#### Entoure la bonne émotion et colorie les indices dans le texte.

Sébastien serrait Belle contre lui. Ses yeux étaient rouges et gonflés. Il hoquetait en essayant de parler. "Tu ne peux pas partir", sanglota-t-il. Sa voix était brisée par l'émotion. Son cœur lui faisait mal comme s'il allait éclater. Il enfouit son visage dans la fourrure blanche de la chienne. Tout son corps tremblait de désespoir.

		t enfouit son v corps tremblait	•	ourrure blanche	ae ta
	la peur	la joie	la tristesse	la colère	
frapp sauti	oa dans ses r	mains avec entle, incapable de	housiasme. Sor	rosirent de plais n visage rayonna lille. Son rire cri	it. Elle
	•	la joie		la colère	
devii qu'o d'un rage	nt cramoisi. S n entendait g e voix tonitru s. Ses poings lle allait expl	Ses narines se rincer ses mâcl ante. Ses yeux s étaient serré oser.	dilatèrent. Elle noires. "C'est in lançaient des é s comme des	ir le bureau. Son serra les dents tolérable !" hurla clairs. Elle tremb pierres. On aur	si fort i-t-elle blait de
	la peur	la joie	la tristesse	la colère	
		Ecri	ture		
<u>Comp</u>	olète ce texte. I	l faut évoquer la	colère SANS jama	ais la nommer.	
	co du	mme une tom pied par terre.	nate. Il . "Ça suffit !"	Son visage les poi t-il	ngs. Il I d'une
VOIX 1	iorte ses vei	ix lancalent de	1C	II.	de

rage. Tout son corps \_\_\_\_\_.



## **ENTRAINEMENT**

#### Entoure la bonne émotion et colorie les indices dans le texte.

Sébastien serrait Belle contre lui. Ses yeux étaient rouges et gonflés. Il hoquetait en essayant de parler. "Tu ne peux pas partir", sanglota-t-il. Sa voix était brisée par l'émotion. Son cœur lui faisait mal comme s'il allait éclater. Il enfouit son visage dans la fourrure blanche de la chienne. Tout son corps tremblait de désespoir.

la peur	la joie	la tristesse	la colère

Jane poussa un cri de ravissement. Ses joues rosirent de plaisir. Elle frappa dans ses mains avec enthousiasme. Son visage rayonnait. Elle sautilla sur place, incapable de rester tranquille. Son rire cristallin résonnait dans la chambre.

la peur	la joie	la tristesse	la colère	

Miss Trunchbull frappa violemment du poing sur le bureau. Son visage devint cramoisi. Ses narines se dilatèrent. Elle serra les dents si fort qu'on entendait grincer ses mâchoires. "C'est intolérable !" hurla-t-elle d'une voix tonitruante. Ses yeux lançaient des éclairs. Elle tremblait de rage. Ses poings étaient serrés comme des pierres. On aurait dit qu'elle allait exploser.

la peur la joie la tristesse la colère

## **Ecriture**



Complète ce texte. Il faut évoquer la colère SANS jamais la nommer.

Le professeur fronça les sourcils. Son visage devint rouge comme une tomate. Il serra les poings. Il tapa du pied par terre. "Ça suffit !" hurlat-il d'une voix forte. Ses yeux lançaient des éclairs. Il bouillonnait de rage. Tout son corps tremblait.



## **ENTRAINEMENT**

#### Entoure la bonne émotion et colorie les indices dans le texte.

Mowgli sentit son sang se glacer dans ses veines. Il se recroquevilla contre le tronc de l'arbre. Son souffle se bloqua dans sa gorge. Ses yeux s'écarquillèrent d'horreur. Il n'osait plus bouger d'un millimètre. Un frisson parcourut son échine. Le tigre approchait et l'enfant était pétrifié de terreur.

la	a peur	la joie	la tristesse	la colère
le sol. brûlaien	ll n'osait pas t. Il tortilla ses	lever les yeu doigts nerveu	ux vers la maîtı	eds traînèrent sur resse. Ses joues se fit toute petite e sous terre.
la	a peur	la joie	la honte	la colère
sa poitri Il se sen les pied	ine. Ses épaule ntait si seul. Le	es s'affaissèren silence pesait	nt. Son regard éta	upir s'échappa de ait lointain, perdu. our de lui. Il traîna e une pierre. Ia colère
		Ecriture		
		évoquer la triste	esse SANS jamais la	
	gardait partir			sur Elle
				Lite
				nt. Ses épaules
			ba	



## **ENTRAINEMENT**

#### Entoure la bonne émotion et colorie les indices dans le texte.

Mowgli sentit son sang se glacer dans ses veines. Il se recroquevilla contre le tronc de l'arbre. Son souffle se bloqua dans sa gorge. Ses yeux s'écarquillèrent d'horreur. Il n'osait plus bouger d'un millimètre. Un frisson parcourut son échine. Le tigre approchait et l'enfant était pétrifié de terreur.

la peur	la joie	la tristesse	la colère	

Tom rougit jusqu'aux oreilles. Il baissa la tête. Ses pieds traînèrent sur le sol. Il n'osait pas lever les yeux vers la maîtresse. Ses joues brûlaient. Il tortilla ses doigts nerveusement. Sa voix se fit toute petite quand il bégaya une excuse. Il aurait voulu disparaître sous terre.

la peur	la joie	la honte	la colère	

Robinson contemplait l'horizon vide. Un profond soupir s'échappa de sa poitrine. Ses épaules s'affaissèrent. Son regard était lointain, perdu. Il se sentait si seul. Le silence pesait lourdement autour de lui. Il traîna les pieds jusqu'à son abri. Son cœur était lourd comme une pierre.

la peur	la joie	la tristesse	la colère
---------	---------	--------------	-----------

## **Ecriture**

Complète ce texte. Il faut évoquer la tristesse SANS jamais la nommer.

Marie regardait partir le train. Des larmes coulaient sur ses joues. Ses yeux étaient rouges et gonflés. Elle sanglotait en silence. Son cœur se serra douloureusement. Elle soupira profondément. Ses épaules étaient affaissées. Sa voix était brisée par l'émotion.